



健康運動推進 奨励賞を報告

筑紫野の団体

筑紫野市の市健康づくり運動サポーターの会（102人）が30日、健康運動推進実践グループ知事表彰の奨励賞を受賞し、同市役所で飯笹能彦・健康福祉部長に報告した。

会は2010年、市が養成している健康づくりサポーターの講習会修了者が集まって発足。高齢化や生活習慣病の予防に対応しよう

と、健康に関する様々な講座でストレッチや運動、ウォーキングを教えている。30日に福岡市であった食と健康推進フォーラムで受賞。宮本忠則会長（70）＝写真前列中央＝は「自分たちが楽しんでやることが継続のコツ。ますます活動を頑張り、市民の健康に役立っていきたい」と話していた。